

SløjfeNyt

Marts/April 2020



Aktivcenter Sløjfen

Øresundsvej 69, 2300 København S.

Telefon: 32972510

Mail: sloejfen6@gmail.com

Web: sloejfen-amager.dk

Åbent: hele året. Kl. 9-15



Redaktion: Birthe K.

Teknikere: Flemming S., Tenna R.

Korrektur: Sanne, Steen C, Ketty



Banko i Sløjfen i 2020 indtil sommerferien, sæt kryds i kalenderen med følgende datoer:

fredag d. 3. januar	fredag d. 3. april
fredag d. 17. januar	fredag d. 17. april
fredag d. 7. februar	fredag d. 1. maj
fredag d. 21. februar	fredag d. 15. maj
fredag d. 6. marts	fredag d. 5. juni
fredag d. 20. marts	fredag d. 19. juni

juli- og august måned sommerferie

fredag d. 4. september

Stadig de samme billige priser:

For de første 4 plader er det 10 kr. pr. plade, efterfølgende plader er det 5 kr. pr. plade.

**Kom og vær med, vi glæder os til at se jer.
Hilsen fra bankoudvalget.**

SLØJFE REVY



FOR MEDLEMMER:

ONSDAG D. 25. MARTS KL. 12

FOR FAMILIE TIL DE MEDVIRKENDE I REVYEN:

FREDAG D. 27. MARTS KL. 18

SE OPSLAG I SLØJFEN – TILMELDING ER STARTET.

Leder til SløjfeNyt – Marts/April 2020

Foråret 2020

I år er det 100-året for Sønderjyllands genforening med Danmark – og det er

75-året for Danmarks befrielse – med deraf følgende overvejelser:

Tid til refleksion

Tid til overvejelse om hverdagens og livets indhold

Tid til overvejelse om friheden til altid at have en valgmulighed

Tid til eftertænksom glæde – over at befrielsen blev grundlaget for videreudvikling af demokrati, frihed og fællesskab. (Tænk hvis det var en anden rækkefølge "befrierne" var kommet i! Eller at der ikke var kommet en befrielse!)

Tid til styrkelse af vores fællesskab og forståelse for nødvendige positive vilkår for vækst, både på det personlige plan og samfundsmæssigt.

Tid til forståelse for at der altid vil være en grænse, at der altid må kunne findes kræfter til at træffe de rigtige valg og sige til og fra, hvor det er nødvendigt.

Lad erfaring, livsforståelse og sammenhold mellem generationer gøre både foråret 2020 og specielt den 4./5. maj til en livsbekræftende og festligt oplevelse. Det er værd at fejre – og værd at give videre til kommende generationer. "Slægt skal følge slægters gang".

I er også velkomne med familie og venner i Amager Seniorklub – mandag den 4.5. kl 15 – 18.

Der laver vi "alsang", hygger, fortæller historier og skaber den gode livsbekræftende stemning, som nye generationer skal bygge videre på.

Vi slutter af med en god gang suppe og hjemmebagt brød.

HUSK tilmelding på kontoret hos Hanne eller på tlf 32 589014.



Vaar tegn.

I Havens Hjørne jeg fik at se
en lille Gæf titte frem af Mulde
trods skarpe Vinde med Is og Sne
den trodser Vinterens Kulde.

Den bringer Bud om den lyse Tid
om Vaar og Eovspring, der hurtigt
kommer
og Blomsten den er saa stær og hvid,
den bringer Bud om Stærfsommer.

En Vintergæf i en Haves Krog
en Krokus hist under Tjørnehækken
og Stæres fløjten saa tit mig drog
og foraarsfange fra Bælken.

Jeg bliver altid saa let i Sind,
naar foraarsblomster af Jorden væl-
der,
naar Knopper skyder paa Hylb og
Lind,
om Sol og Sommer de melder.

Hemming Hansen.

Er du interesseret i bowling så henvendelse til Anni Therkelsen.



Velkommen

Velkommen til nye medlemmer i Sløjfen

9	John Johnsen		
11	Birte Stentoft		
26	Jytte Olsen		

**HUSK at meddele adresseændring
og nyt telefonnummer til Sanne
ved velkomstbordet.**

Flere hjælpere til køkkenet efterspørges:

Kære alle medlemmer i Sløjfen.

I det ellers **MEGET VELFUNDERENDE KØKKENTEAM** har vi brug for nogle ekstra hjælpende ledige hænder. Pga. af sygdom har der været/ er der forventeligt frafald.

Det drejer sig om mandage – og efter sommerferien – torsdage.

Vi kan tilbyde god stemning, sjove og friske bemærkninger, total gensidig opbakning og både gamle og nye idéer til spændende madlavning.

Vær sød at henvende jer til Sanne eller Lis, så I kan komme og prøve, hvordan det foregår.

Gode, optimistiske tanker – og på glædeligt gensyn – med jer der vil tage det ansvar.

Birthe Kofoed



Besøg vor GENBRUGSBUTIK

åbent hver mandag og torsdag kl. 10 -12
(eller efter behov).
Vi modtager gerne nyere pænt og rent tøj.
Helle og Therese



GLARMESTER

FINN POULSEN S EFTF. v/
Bestyrer Frank Jensen

Mobil: 20 91 50 44

Amagerbrogade 232 B Tel: 32 55 60 52
2300 København S. Fax: 32 55 60 53

Trådbehandling, fjernelse af hår fra ansigtet
og rette øjenbryn.

Husk at bestille tid i Salon "Sharon"

Østrigsgade 50
Tlf: 27205413



Salon "Sharon"

SÆRPRISER TIL PENSIONISTER

DAMEKLIP	KR. 180,-
HERREKLIP	KR. 120,-
VASK OG VANDONDULATION	KR. 150,-
VASK, KLIP, VANDONDULATION/FØN	KR. 300,-
PERMANENT & KLIP + FØN FRA	KR. 500,-

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

Dag/dato	Tid	Aktivitet	Evt pris, tilmeld m.m.
Man/2.3.	9.30-11.30	Computerhjælp – og undervisning	v/ John Knudsen m.fl.
	10.15–11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	Wii-spil/bowling	v/ Bent K
	12 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
Tirs/ 3.3.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/4.3.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	12.30 - 14	Læse-gruppe	v/ Lone
	13.30-14.30	Bowling i Lanes og Lounges	v/ Anni og Thorbjørn
Tors/5.3.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
Fre/ 6.3.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.45 - 15	Banko	ÅBENT HUS

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

Man/9.3.	9.30-11.30	Computerhjælp	v/ Flemming og Anette
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	Wii-spil/bowling	v/ Bent K
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
	14 - 17	Klubrådsmøde – Kom gerne med punkter til de valgte	
Tirs/ 10.3.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11.30	Kaffemøde for nye medlemmer	v/ Maibritt og Lene
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/11.3.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	12.30 - 14	Læse-gruppe	v/ Lone
	12.30 - 14	”En skidt start” foredrag om mit liv	v/ Vøgg
Tors/12.3.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
	15	Scene opsættes til revy	v/ Lisbeth og Flemming M

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

		INGEN BILLARD fra 12.3. – 29.3.	
Fre/ 13.3.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.30 - 15	Filmklub – se opslag	Flemming M, Lisbeth, Annie
Man/16.3.	10 - 11	Husmøde – alle medlemmer er velkomne Video – med Vøgg (imod ensomhed) vises til sidst - for interesserede.	v/ Klubrådet
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	WII-spil/bowling	v/ Bent K
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
	13 - 15	Ferierejsemøde - Sverige	v/ BK. Husk tilmeld!
Tirs/17.3.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/18.3.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Brunch for Lonnie – 80 år	Tilmelding
	12.30 - 14	Læse-gruppe	v/ Lone
	12.30-15.30	"Turen går til....." <u>Se opslag.</u>	v/ Helle

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

Tors/19.3.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
	17 - 22	Danseaften, inkl. middag	ÅBENT HUS – 150 kr køb billetter fre. 6.3. og man. den 9.3. kl 9-11.30
Fre/20.3.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.45 - 15	Banko	ÅBENT HUS
Man/23.3.	9.30-11.30	Computerhjælp – og undervisning	v/ John Knudsen m.fl.
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	WII-spil/bowling	v/ Bent K
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
Tirs/24.3.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	10 – 11.30	Kaffemøde for nye medlemmer	v/ Maibritt og Lene
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/25.3.	12 - 16	Årets REVY-forestilling – incl frokost	Tilmelding: Pris: 130 kr.

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

Tors/26.3.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
Fre/27.3.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/Birthe K
	18 - 21	REVV-forestilling – for familie (incl sandwich)	Tilmelding til Helle Pris 50 kr.
Man/30.3.	9.30-11.30	Computerhjælp	v/ Flemming og Anette
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	Wii-spil/bowling	v/ Bent K
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
	14 - 17	Klubrådsmøde – Kom gerne med punkter til de valgte	
Tirs/ 31.3.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/ 1.4.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 - 11	Husmøde – alle medlemmer er velkom- ne	v/ Klubrådet

Menuplan for marts-april 2020. Ret til ændringer forbeholdes.

ugedag	dato	madplan	kommentar
Man	2.3.	Smørrebrød - hentes	
Tirs	3.3.	Fiskefilet m wok-grøntsager + kartofler	
Ons	4.3.	Hamburgerryg (ovnstegt) m grøntsager	
Tors	5.3.	Boller i karry m ris – spidskålssalat mm	
Fre	6.3.	Smørrebrød	
Man	9.3.	Grønkålssuppe m bacon og græskarker- ner	
Tirs	10.3.	Stegt sild m kartofl. + persillesovs Stegt selleribøf + avocado/feta/salat	
Ons	11.3.	Skipperlabskovs m brød og rødbeder	
Tors	12.3.	Frikadeller m stuvet hvidkål + kartofler + forårssalat	
Fre	13.3.	Smørrebrød	
Man	16.3.	Cremet græskarsuppe m/gulerødder og kokosmælk	
Tirs	17.3.	Mørk sej i fad m kartofler + sennepssovs + salat	
Ons	18.3.	Kl. 10 Brunch—Lonni 80 år	
Tors	19.3.	Levergryde m kartofler (danseften) + rød spidskålssalat	
Fre	20.3.	Rester fra danseften/ Smørrebrød	
Man	23.3.	Minestrone-suppe m ostebrød	
Tirs	24.3.	Fyldte madpandekager m sød-sur sovs	
Ons	25.3.	Revy-platte	Husk tilmel- ding sammen med revybil- let
Tors	26.3.	Fiskefrikadeller m kartofler + remoulade- sovs + tomat salat m feta	
Fre	27.3.	Smørrebrød	
Man	30.3.	Aspargessuppe + ostebrød + grønt drys	
Tirs	31.3.	Ovnbagt laks m grøntsagsbund + ris	

Menuplan for marts-april 2020. Ret til ændringer forbeholdes.

Ons	1.4.	Helstegt svinekam, kartofler + champignonsovs	
Tors	2.4.	Stegt flæsk m kartofler + persillesovs + blandet grøn salat	
Fre	3.4.	Smørrebrød	
Man	6.4.	Smørrebrød (BK ferie)	
Tirs	7.4.	Kylling i fad m grønt (BK ferie)	
Ons	8.4.	Eksotisk mørbradgryde	
Tors		Skærtorsdag fri -> mandag 2.påskedag	
Tirs	14.4.	Stjernesnud m rejer og lidt "kaviar"	Husk TILMELDING
Ons	15.4.	Krebinetter m baconsvøb, sovs, kartofler, salat	
Tors	16.4.	Kyllingebryst/bacon m kartofler + pebersovs + blandet spidskåls salat	
Fre	17.4.	Smørrebrød	
Man	20.4.	Grøn forårssuppe m broccoli mm	
Tirs	21.4.	Stegt hornfisk m spidskålssalat og hvid persilledressing	
Ons	22.4.	Indbagt "farsbrød". Med kartofler og grøn salat (spidskål, tomat agurk)	
Tors	23.4.	Benløse fugle m kartofler + blandet grøn salat	
Fre	24.4.	Smørrebrød	
Man	27.4.	Ferskensuppe m tomat og rejer	
Tirs	28.4.	Grillet laks m hasselbagte kartofler og salat	
Ons	29.4.	Brændende kærlighed m rødkålssalat	
Tors	30.4.	Farseret kål i fad (danseften) + æblesalat	
Fre	1.5.	Rester fra danseften/smørrebrød	

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	12.30 - 14	Læse-gruppe	v/ Lone
	13.30-14.30	Bowling i Lanes og Launces	v/ Anni og Thorbjørn
Tors/2.4.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
Fre/ 3.4.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.45 - 15	Banko	Åbent Hus
Man/6.4.	10 - 13	Josephine-tøj	Åbent Hus
	9.30-11.30	Computerhjælp – og undervisning	v/ John Knudsen m.fl.
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	WII-spil/bowling	v/ Bent K
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
Tirs/ 7.4.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
		HUSK at bestille mad til efter påske	

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

Ons/ 8.4.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	11.30-15.30	Frokost m lidt ekstra hygge og musik	
Tors/9.4.		Skærtorsdag -> PÅSKEFERIE	
Man/13.4.		2.påskedag -> PÅSKEFERIE slut	
Tirs/14.4.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 -11.30	Kaffemøde for nye medlemmer	v/ Maibritt og Lene
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/15.4.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	12.30 -	"Turen går til....." Se opslag.	v/ Helle
Tors/16.4.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
Fre/17.4.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.45 - 15	Banko	ÅBENT HUS
Man/ 20.4.	9.30-11.30	Computerhjælp	v/ Flemming og Anette

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.
	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	11.30 - 15	Danmark spiser sammen. Se opslag	Åbent Hus m børn, unge, naboer m.fl.
Tirs/21.4.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
Ons/ 22.4.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
	13.30-15	Foredrag om Inkontinens	v/ sygeplejerske Annika Nar Lander Bramsen
Tors/23.4.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmalning	v/ Bodil S
	17- 20.30	Historisk sangaften	v/ Sundby Lokalhist. Tilmelding. Pris 30/ 50 kr.
Fre/24.4.	10.30-11.30	Meditation og afspænding	v/ Birthe K
	12.30 - 15	Filmklub – se opslag	Flemming M, Lisbeth, Annie
Man/27.4.	9.30-11.30	Computerhjælp – og undervisning	v/ John Knudsen m.fl.
	10.15-11.30	Pilates	v/ Anne Gitte + Bet.

SløjfeNyt marts/april 2020 Aktivitetskalender

Hver dag i salen: Billard, Kortspil, Åben Computer, Kreativ aktiv.

Motionskælder åben hver dag (undtagen mandag kl 10 – 13)

	12 – 13.15	Nærgymnastik	v/ Anne Gitte + Bet.
	12.30 - 14	Wii-spil/bowling	v/ Bent K
	10-12	TøjLotte – kom og køb	
	10 – 14	Akrylmaling	v/ Bodil S
	12 - 14	Præmiewhist	v/ Hanne R
Tirs/28.4.	10.30-11.30	Dart	v/ Jens Ø
	10 - 11	Stavgang	v/ Steen C
	10 - 11	Fælles træning i Motionskælder	v/ John og Thorbjørn
	12.15– 13.30	Zumba/ Stolegymnastik til musik	v/ Dany
	13.30 - 15	Kaffeslabberas/strikkeklub	v/ Ketty
	10 – 11.30	Kaffemøde for nye medlemmer	v/ Maibritt og Lene
Ons/29.4.	9 – 11.30	Værkstedsopgaver	v/ Poul
	10 – 11.30	Bordtennis	v/ Ralf og Sussie
Tors/30.4.	9 - 11	Stavgang – længere tur	v/ Steen C
	10 - 14	Porcelænsmaling	v/ Bodil S
	17-22	Danseaften, incl middag	ÅBENT HUS – 150 kr køb billetter fre. 17.4. og man. den 20.4. kl 9-11.30

OBS!!! og sæt kryds i kalenderen. Opslag kommer senere:

SLØJFENS DAG onsdag den 6.5. kl 10 – 15. **ALLE ER VELKOMNE.** (se opslag)

Skovtur til Sorø-egnen onsdag den 3.6. kl 9-17.

Sløjfens fødselsdag onsdag 7.10.



NYT FERIEMØDE

MANDAG D. 16. MARTS KL.13
ANG. TUREN TIL SVERIGE TIL AUGUST.
MØDET FINDER STED I SLØJFEN.





KUN for



Sløjfemedlemmer

**”Sådan bliver din PC din ven –
kom og lær hvordan -
*bliv bedre til det, du allerede kender lidt til”***

*John Knudsen underviser i EDB
med hjælp fra Flemming og Anette i butikken*

hver anden mandag.

Første gang mandag d. 2. marts kl. 9.30 – 11.30



Der er plads til 8 deltagere på holdet.
**Interesserede kan skrive sig på listen
på opslaget i Sløjfen.**

9-januar var Kenneth og Marie i Sløjfen med deres bikers.

På specialbyggede cykler havde de kørt 30.500 km igennem 15 lande på 628 dage i al slags vejr på mere og mindre fremkommelige veje.

Et ualmindeligt tiltalende par, der supplerede hinanden med at speake på skift og vise deres billeder. Spurgte vi, gav de sig tid til at svare. Foredraget varede ca. 80 min, men vi havde en kaffepause ca midtvejs. En fantastisk oplevelse, der er svær at gengive fra. Derfor: kan du lide Rejsebeskrivelser så gå ind på: BIKEPACKERS.dk, der er de dejligste billeder og hele beskrivelsen af: Fra Ildlandet til Ishavet.

Dem kan vi godt ønske os at få besøg af igen, og det er hyggeligt på et tidspunkt (aften), hvor Sløjfen ellers er lukket.



Tenna 85



Her er Eigil, et af vores aktive medlemmer. Se hans kreativitet.

Torsdag 9/1 kl. 17 til 21

Hørte og så vi et fantastisk lydbillede foredrag

Titlen: "fra ildhavet til ishavet "

Det handlede om en meget lang cykeltur på 30.000 tusind kilometer over 20 måneder fra Sydamerika til Nordamerika.

De 2 unge mennesker (mand og kvinde)

Fortalte så godt og supplerede hinanden så fantastisk og viste lysbilleder så man følte at man selv var med på cykelturen.

Cyklerne havde de med ind i Sløjfen så vi kunne se dem.

Jeg må sige igen at vi er meget privilegerede at komme i en klub hvor vi får sådanne fantastiske oplevelser.

Det var dejligt. Vi var 41 tilstede og det var dejligt at de 11 kom fra Amager seniorklubben.

En stor tak til dem som har sørget for at vi fik denne store oplevelse.

Sanne 136



VIN - TOBAK- KIOSK- TIPS- LOTTO - TRAV- SPILLEMASKINER



" Det lille Vinhjørne "
Med tips og travcafé
Østrigsgade 46, 2300 Kbh. S

Tlf: 32 55 54 13 besøg vor nye spillecafé fax 32 55 54 13

STORRE VARER UDBRINGES



Alt i Gardiner – Solskærmning – Mørkelægning

BRDR. KROHN v/ Tony Krohn

Øresundsvej 57 - 2300 Kbh. S

Tlf. 32841144

Sundby Sejl
CAFÉ, RESTAURANT
& SELSKABSLOKALER



HUSK BORDBESTILLING
32 59 41 30
info@sundbysejl.dk

Åbningstider:
Mandag-søndag 11:00 - 22:00

Køkken:
Mandag-lørdag 11.00 - 16.00-17.00-21.00
Søndag 11.00 - 15.00-17.00 - 21.00

www.sundbysejl.dk

Amagers bedste vinkort - til prisen!

Café, Restaurant & Selskabslokaler - Amager Strandvej 15, 2300 København S

Klinik for Fodterapi



Er dine fødder "sure"
- Så gør vi dem glade



Italiensvej 14
2300 Kbhs. S
Tlf. 32 59 98 35

FODBEHANDLING

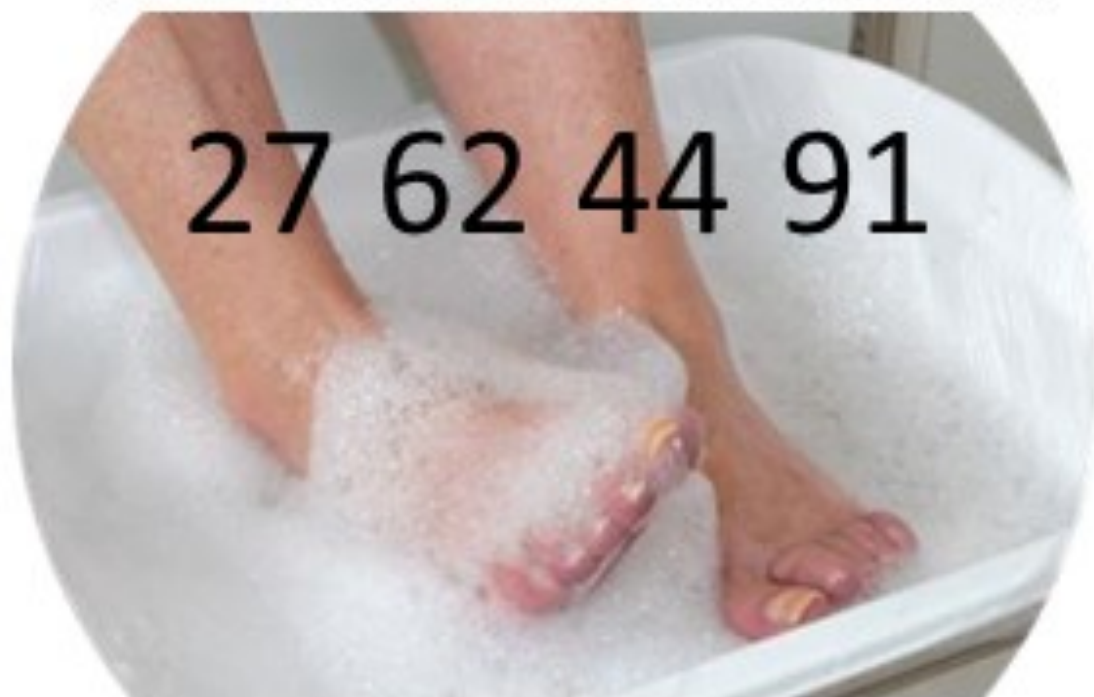
Ved lægeeksamineret fodplejer

Pia Albæk

Øresundsvej 102

Pris pr behandling 375 kr.

- Kun et skridt fra sundere fødder-



Pensionister kan ansøge om et udvidet
helbredstillæg på op til 85 % hos kommunen.